******

***Начальная школа***

 ***07.45 Подъём
Гигиенические процедуры, гимнастика , уборка комнат.***

***08.20 Завтрак***

***08.40 Прогулка***

***Уроки
1 урок 09-00/09-40
2 урок 09-50/10-30
3 урок 10-40/11-20
4 урок 11-30/12-10***

***12-10 Обед***

***12-30/ 12-45 Прогулка***

 ***5 урок 12-55/13-35***

 ***6 урок 13-45/14-25***

***14-40/15-40 Тихий час***

***16-00 Полдник***

***16-15 Физкультурный час***

***17-00 Самоподготовка***

***18-30 Ужин Прогулка 20-00 Второй ужин***

***20-30 Отбой***

******

***Старшие классы***

 ***07.45 Подъём
Гигиенические процедуры, гимнастика , уборка комнат.***

***08.00 Завтрак***

***08.20 Прогулка***

***Уроки:
1 урок 09-00/09-40
2 урок 09-50/10-30
3 урок 10-40/11-20
4 урок 11-30/12-10***

***12-30 Обед***

***5 урок 12-55/13-35***

 ***6 урок 13-45/14-25***

***14-40/15-40 Тихий час***

***15-40 Полдник***

***16-00 Физкультурный час***

***17-00 Самоподготовка***

***18-50 Ужин Прогулка***

***20-20 Второй ужин***

***21.00 Отбой***

******

***Воскресные, праздничные дни***

***Начальная школа***

 ***08.15 Подъём
Гигиенические процедуры, гимнастика, уборка комнат.***

***09.20 Завтрак***

***09.40 Прогулка***

***13.00 Обед***

***14-40/15-40 Тихий час***

***16-00 Полдник***

***16-15 Физкультурный час***

***17-00 Самоподготовка***

***18-30 Ужин Прогулка***

***20-00 Второй ужин***

***20-30 Отбой***

******

***Старшие классы***

 ***08.15 Подъём
Гигиенические процедуры, гимнастика , уборка комнат.***

***09.00 Завтрак***

***09.40 Прогулка***

***13-30 Обед***

***14-40/15-40 Тихий час***

***15-40 Полдник***

***16-00 Физкультурный час***

***17-00 Самоподготовка***

***18-50 Ужин Прогулка***

***20-20 Второй ужин***

***21.00 Отбой***