

**Учебный план  
по адаптированной образовательной программе начального общего образования  
для обучающихся 3 – 4 классов с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2023 – 2024 учебный год**

| Предметные области                                        | Класс                                 | Количество часов |    | Всего |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|----|-------|
|                                                           | Учебные предметы                      | 3б               | 4б |       |
| Обязательная часть                                        |                                       |                  |    |       |
| 1. Язык и речевая практика                                | Русский язык                          | 3                |    | 3     |
|                                                           | Чтение                                | 4                |    | 4     |
|                                                           | Речевая практика                      | 2                |    | 2     |
| 2. Математика                                             | Математика                            | 4                |    | 4     |
| 3. Естествознание                                         | Мир природы и человека                | 1                |    | 1     |
| 4. Искусство                                              | Музыка                                | 1                |    | 1     |
|                                                           | Рисование (изобразительное искусство) | 1                |    | 1     |
| 5. Физическая культура                                    | Адаптивная физическая культура        | 3                |    | 3     |
| 6. Технология                                             | Ручной труд                           | 1                |    | 1     |
| Итого                                                     |                                       | 20               |    | 20    |
| Количество учебных недель                                 |                                       | 34               |    | 34    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: |                                       | 3                |    | 3     |
| Курс «Пишу красиво»                                       |                                       | 1                |    | 1     |
| Курс «Веселый счет»                                       |                                       | 1                |    | 1     |
| Курс «Наш дом – Земля»                                    |                                       | 1                |    | 1     |
| Итого                                                     |                                       | 23               |    | 23    |
| Внеурочная деятельность                                   |                                       |                  |    |       |
| Коррекционно-развивающая область:                         |                                       | 6                | 6  | 24    |
| Логопедические занятия                                    |                                       | 3                |    | 3     |
| Ритмика                                                   |                                       | 1                |    | 1     |
| развитие психомоторики и сенсорных процессов              |                                       | 2                |    | 2     |
| Внеурочная деятельность:                                  |                                       | 4                |    | 4     |
| «Разговор о важном»                                       |                                       | 1                |    | 1     |
| «Город мастеров»                                          |                                       | 2                |    | 2     |
| «Хакасия – край мой»                                      |                                       | 1                |    | 1     |
| Итого                                                     |                                       | 10               |    | 10    |
| Всего                                                     |                                       | 33               |    | 33    |

**Учебный**  
**по адаптированной образовательной программе начального общего образования**  
**для обучающихся 2, 4 классов с задержкой психического развития**  
**(варианты 7.1, 7.2, 5.1.)**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

| Предметная область                                       | Учебный предмет                                 | Количество часов в неделю |    |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|----|
|                                                          |                                                 | 2а                        | 4а |
| Обязательная часть                                       |                                                 |                           |    |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                    | 5                         | 5  |
|                                                          | Литературное чтение                             | 3                         | 3  |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке        | Родной (хакасский) язык                         | 2                         | 2  |
|                                                          | Литературное чтение на родном (хакасском) языке | 1                         | 1  |
| Иностранный язык                                         | Немецкий язык                                   | 2                         | 2  |
| Математика и информатика                                 | Математика                                      | 4                         | 4  |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")       | Окружающий мир                                  | 2                         | 2  |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики     | 0                         | 1  |
| Искусство                                                | Изобразительное искусство                       | 1                         | 1  |
|                                                          | Музыка                                          | 1                         | 1  |
| Технология                                               | Технология                                      | 1                         | 1  |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                             | 2                         | 2  |
| Итого                                                    |                                                 | 24                        | 25 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                 |                           |    |
| Наименование учебного курса                              |                                                 |                           |    |
| В мире логики                                            |                                                 | 1                         | 0  |
| Я и логика                                               |                                                 | 0                         | 1  |
| За страницами школьных учебников                         |                                                 | 0                         | 0  |
| Книга - мой друг                                         |                                                 | 1                         | 0  |
| Итого                                                    |                                                 | 2                         | 1  |
| Всего                                                    |                                                 | 26                        | 26 |
| Количество учебных недель                                |                                                 | 34                        | 34 |
| Внеурочная деятельность                                  |                                                 |                           |    |
| Коррекционно-развивающая область:                        |                                                 | 4                         | 4  |
| Психокоррекционные занятия                               |                                                 | 1                         | 1  |
| Дефектологические занятия                                |                                                 | 1                         | 1  |
| Логопедические занятия                                   |                                                 | 2                         | 2  |
| Другие направления внеурочной деятельности               |                                                 | 5                         | 5  |
| Итого                                                    |                                                 | 9                         | 9  |
| Всего                                                    |                                                 | 35                        | 35 |

**Учебный план**  
**для обучающихся 5 – 8 классов с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на 2023 – 2024 учебный год**

| Предметные области                                               | Класс                                 | Количество часов |           |           |           |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|
|                                                                  | Учебные предметы                      | 56               | 66        | 76        | 86        |
| <b>Обязательная часть</b>                                        |                                       |                  |           |           |           |
| 1. Язык и речевая практика                                       | Русский язык                          | 4                | 4         | 4         | 4         |
|                                                                  | Чтение (Литературное чтение)          | 4                | 4         | 4         | 4         |
| 2. Математика                                                    | Математика                            | 4                | 4         | 3         | 3         |
|                                                                  | Информатика                           |                  |           | 1         | 1         |
| 3. Естествознание                                                | Природоведение                        | 2                | 2         |           |           |
|                                                                  | Биология                              |                  |           | 2         | 2         |
| 4. Человек и общество                                            | География                             |                  | 2         | 2         | 2         |
|                                                                  | Основы социальной жизни               | 2                | 2         | 2         | 2         |
|                                                                  | Мир истории                           |                  | 2         |           |           |
|                                                                  | История Отечества                     |                  |           | 2         | 2         |
| 5. Искусство                                                     | Музыка                                | 1                |           |           |           |
|                                                                  | Рисование (изобразительное искусство) | 2                |           |           |           |
| 6. Физическая культура                                           | Адаптивная физическая культура        | 2                | 2         | 2         | 2         |
| 7. Технология                                                    | Профильный труд                       | 6                | 6         | 7         | 7         |
| <b>Итого</b>                                                     |                                       | <b>27</b>        | <b>28</b> | <b>29</b> | <b>29</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b> |                                       | <b>2</b>         | <b>2</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |
| Курс «Секреты русского языка»                                    |                                       |                  | 0,5       |           |           |
| Курс «Природа и человек»                                         |                                       | 0,5              |           |           |           |
| Курс «Основы финансовой грамотности»                             |                                       | 0,5              | 0,5       |           |           |
| Курс «Логика и конструирование»                                  |                                       | 1                | 1         |           |           |
| Математика                                                       |                                       |                  |           | 1         | 1         |
| <b>Итого</b>                                                     |                                       | <b>29</b>        | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>                                  |                                       |                  |           |           |           |
| <b>Коррекционно-развивающая область:</b>                         |                                       | <b>6</b>         |           | <b>5</b>  | <b>5</b>  |
| Логопедические занятия                                           |                                       | 3                |           | 1         | 1         |
|                                                                  |                                       |                  |           | 1         |           |
| Психокоррекционные занятия                                       |                                       | 2                |           | 1         | 1         |
| Ритмика                                                          |                                       | 1                |           | 2         | 2         |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>                                  |                                       |                  |           |           |           |
| «Разговор о важном»                                              |                                       | 1                | 1         | 1         | 1         |
| «Учимся говорить красиво»                                        |                                       | 1                |           |           |           |
| «Родной край – Хакасия»                                          |                                       | 1                |           |           |           |
| «Занимательная грамматика»                                       |                                       | 1                |           |           |           |
| «Подвижные игры»                                                 |                                       |                  |           | 1         | 1         |
| «Разбудим звонкий голосок»                                       |                                       |                  |           | 2         |           |
| <b>Итого</b>                                                     |                                       | <b>10</b>        | <b>10</b> | <b>9</b>  | <b>9</b>  |
| <b>Всего</b>                                                     |                                       | <b>39</b>        | <b>40</b> | <b>39</b> | <b>39</b> |

**Учебный план**  
**для обучающейся 5 класса с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) (вариант 4.3.) на 2023 – 2024 учебный год**

| Предметные области                                                | Класс                                 | Количество часов |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|
|                                                                   | Учебные предметы                      | 56               |
| <b>Обязательная часть</b>                                         |                                       |                  |
| 1. Язык и речевая практика                                        | Русский язык                          | 4                |
|                                                                   | Чтение (Литературное чтение)          | 4                |
| 2. Математика                                                     | Математика                            | 4                |
| 3. Естествознание                                                 | Природоведение                        | 2                |
| 4. Человек и общество                                             | География                             |                  |
|                                                                   | Основы социальной жизни               | 2                |
|                                                                   | Мир истории                           |                  |
|                                                                   | История Отечества                     |                  |
| 5. Искусство                                                      | Музыка                                | 1                |
|                                                                   | Рисование (изобразительное искусство) | 2                |
| 6. Физическая культура                                            | Адаптивная физическая культура        | 2                |
| 7. Технология                                                     | Профильный труд                       | 6                |
| <b>Итого</b>                                                      |                                       | <b>27</b>        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>  |                                       | <b>2</b>         |
| Курс «Природа и человек»                                          |                                       | 0,5              |
| Курс «Основы финансовой грамотности»                              |                                       | 0,5              |
| Курс «Логика и конструирование»                                   |                                       | 1                |
| <b>Итого</b>                                                      |                                       | <b>29</b>        |
| Количество учебных недель                                         |                                       | 34               |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>                                   |                                       |                  |
| <b>Коррекционно-развивающая область (индивидуальные занятия):</b> |                                       | <b>3</b>         |
| Психокоррекционные занятия                                        |                                       | 2                |
| Ритмика                                                           |                                       | 1                |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>                                   |                                       |                  |
| «Разговор о важном»                                               |                                       | 1                |
| «Учимся говорить красиво»                                         |                                       | 1                |
| «Родной край – Хакасия»                                           |                                       | 1                |
| «Занимательная грамматика»                                        |                                       | 1                |
| <b>Итого</b>                                                      |                                       | <b>7</b>         |
| <b>Всего</b>                                                      |                                       | <b>36</b>        |

**Учебный план основного общего образования  
для обучающихся 5 - 7 классов с задержкой психического развития (вариант 7)  
на 2023 – 2024 учебный год**

| Предметная область                                          | Учебный предмет                                     | Количество часов<br>в неделю |    |    |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|----|----|
|                                                             |                                                     | 5а                           | 6а | 7а |
| Обязательная часть                                          |                                                     |                              |    |    |
| Русский язык и литература                                   | Русский язык                                        | 5                            | 6  | 4  |
|                                                             | Литература                                          | 3                            | 3  | 2  |
| Родной язык и родная литература                             | Родной (хакасский) язык                             | 2                            | 2  | 2  |
|                                                             | Родная (хакасская) литература                       | 1                            | 1  | 1  |
| Иностранные языки                                           | Иностранный (немецкий) язык                         | 3                            | 3  | 3  |
| Математика и информатика                                    | Математика                                          | 5                            | 5  |    |
|                                                             | Алгебра                                             |                              |    | 3  |
|                                                             | Геометрия                                           |                              |    | 2  |
|                                                             | Вероятность и статистика                            |                              |    | 1  |
|                                                             | Информатика                                         |                              |    | 1  |
| Общественно-научные предметы                                | История                                             | 2                            | 2  | 2  |
|                                                             | Обществознание                                      |                              | 1  | 1  |
|                                                             | География                                           | 1                            | 1  | 2  |
| Естественно-научные предметы                                | Физика                                              |                              |    | 2  |
|                                                             | Биология                                            | 1                            | 1  | 1  |
| Искусство                                                   | Изобразительное искусство                           | 1                            | 1  | 1  |
|                                                             | Музыка                                              | 1                            | 1  | 1  |
| Технология                                                  | Технология                                          | 2                            | 2  | 2  |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                                 | 2                            | 2  | 2  |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России         | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                            | 1  |    |
| Итого                                                       |                                                     | 30                           | 32 | 33 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений    |                                                     |                              |    |    |
| Курс «С информатикой на «ты»                                |                                                     | 1                            | 1  |    |
| Итого                                                       |                                                     | 1                            | 1  |    |
| ИТОГО недельная нагрузка                                    |                                                     | 31                           | 33 | 33 |
| Количество учебных недель                                   |                                                     | 34                           | 34 | 34 |
| Внеурочная деятельность                                     |                                                     |                              |    |    |
| Коррекционно – развивающие занятия:                         |                                                     | 2                            | 2  | 2  |
| Психокоррекционные                                          |                                                     | 1                            | 1  | 1  |
| Дефектологические                                           |                                                     | 1                            | 1  | 1  |
| Другие направления внеурочной деятельности                  |                                                     | 5                            | 5  | 5  |
| Итого                                                       |                                                     | 7                            | 7  | 7  |
| Всего                                                       |                                                     | 38                           | 40 | 40 |

**Учебный план основного общего образования  
для слабовидящих обучающихся (вариант 4.1., 4.2.)**

| Предметная область                                          | Учебный предмет                                     | Количество часов<br>в неделю |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|
|                                                             |                                                     | 8а                           |
| Обязательная часть                                          |                                                     |                              |
| Русский язык и литература                                   | Русский язык                                        | 3                            |
|                                                             | Литература                                          | 2                            |
| Родной язык и родная литература                             | Родной (хакасский) язык                             | 2                            |
|                                                             | Родная (хакасская) литература                       | 1                            |
| Иностранные языки                                           | Иностранный (немецкий) язык                         | 3                            |
| Математика и информатика                                    | Математика                                          | 0                            |
|                                                             | Алгебра                                             | 3                            |
|                                                             | Геометрия                                           | 2                            |
|                                                             | Вероятность и статистика                            | 1                            |
|                                                             | Информатика                                         | 1                            |
| Общественно-научные предметы                                | История                                             | 2                            |
|                                                             | Обществознание                                      | 1                            |
|                                                             | География                                           | 2                            |
| Естественно-научные предметы                                | Физика                                              | 2                            |
|                                                             | Химия                                               | 2                            |
|                                                             | Биология                                            | 2                            |
| Искусство                                                   | Изобразительное искусство                           | 0                            |
|                                                             | Музыка                                              | 1                            |
| Технология                                                  | Технология                                          | 1                            |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                                 | 2                            |
|                                                             | Основы безопасности жизнедеятельности               | 1                            |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России         | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 0                            |
| Итого                                                       |                                                     | 34                           |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений    |                                                     | 0                            |
| ИТОГО недельная нагрузка                                    |                                                     | 34                           |
| Количество учебных недель                                   |                                                     | 34                           |
| Внеурочная деятельность                                     |                                                     |                              |
| Коррекционно – развивающие занятия:                         |                                                     | 1                            |
| психокоррекционные                                          |                                                     | 1                            |
| Другие направления внеурочной деятельности                  |                                                     | 5                            |
| Итого                                                       |                                                     | 6                            |
| Всего                                                       |                                                     | 40                           |

**Учебный план**  
**для обучающихся 9 класса с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) на 2023 – 2024 учебный год**

| Образовательные области                                       | Учебные предметы       | Количество учебных часов |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|
|                                                               |                        | 9                        |
| Обязательная часть                                            |                        |                          |
| Язык и речевая практика                                       | Чтение и развитие речи | 4                        |
|                                                               | Письмо и развитие речи | 4                        |
| Математика                                                    | Математика             | 4                        |
| Естествознание                                                | Биология               | 2                        |
|                                                               | География              | 2                        |
| Человек и общество                                            | История Отечества      | 2                        |
|                                                               | Обществознание         | 1                        |
| Физическая культура                                           | Физкультура            | 2                        |
| Технология                                                    | Профильный труд        | 9                        |
| Итого:                                                        |                        | 30                       |
| Коррекционно-развивающая область                              |                        | 3                        |
| Социально- бытовая ориентировка                               |                        | 2                        |
| Логопедические занятия                                        |                        | 0,5                      |
| Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия |                        | 0,5                      |
| Итого                                                         |                        | 3                        |
| Всего                                                         |                        | 33                       |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                     |                        | 33                       |
| Количество учебных недель                                     |                        | 34                       |

### Формы промежуточной аттестации

| Учебные дисциплины                                         | Форма промежуточной аттестации     |         |                                    |                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------|------------------------------------|------------------------------------|
|                                                            | 2 б                                | 3 – 4 б | 5 – 6 б                            | 7 – 9 б                            |
| Русский язык                                               | Контрольное списывание             | Диктант | Диктант                            |                                    |
| Чтение<br>чтение и развитие речи                           | Комбинированная контрольная работа |         |                                    |                                    |
| Речевая практика                                           | Практическая работа                |         |                                    |                                    |
| Математика                                                 | Контрольная работа                 |         |                                    |                                    |
| Мир природы и человек<br>Природоведение                    | Контрольная работа                 |         |                                    |                                    |
| Биология                                                   |                                    |         |                                    | Комбинированная контрольная работа |
| География                                                  |                                    |         |                                    | Контрольная работа                 |
| Мир истории<br>История Отечества                           | Комбинированная контрольная работа |         |                                    |                                    |
| Основы социальной жизни<br>Социально- бытовая ориентировка |                                    |         | Комбинированная контрольная работа |                                    |
| Рисование (Изобразительное искусство)                      | Творческая работа                  |         | Комбинированная контрольная работа |                                    |
| Музыка                                                     | Комбинированная контрольная работа |         |                                    |                                    |
| Физическая культура                                        | Контрольное тестирование           |         |                                    |                                    |
| Ручной труд<br>Профильный труд                             | Творческая работа                  |         | Комбинированная контрольная работа |                                    |