

**Учебный план  
для обучающихся 2 – 4 классов с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) на 2023 – 2024 учебный год**

| Предметные области                                        | Класс                                 | Количество часов |   |   | Всего |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|---|---|-------|
|                                                           | Учебные предметы                      | 2                | 3 | 4 |       |
| Обязательная часть                                        |                                       |                  |   |   |       |
| 1. Язык и речевая практика                                | Русский язык                          | 3                |   |   | 3     |
|                                                           | Чтение                                | 4                |   |   | 4     |
|                                                           | Речевая практика                      | 2                |   |   | 2     |
| 2. Математика                                             | Математика                            | 4                |   |   | 4     |
| 3. Естествознание                                         | Мир природы и человека                | 1                |   |   | 1     |
| 4. Искусство                                              | Музыка                                | 1                |   |   | 1     |
|                                                           | Рисование (изобразительное искусство) | 1                |   |   | 1     |
| 5. Физическая культура                                    | Адаптивная физическая культура        | 3                |   |   | 3     |
| 6. Технология                                             | Ручной труд                           | 1                |   |   | 1     |
| Итого                                                     |                                       | 20               |   |   | 20    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: |                                       | 3                |   |   | 3     |
| Курс «Пишу красиво»                                       |                                       | 1                |   |   | 1     |
| Курс «Веселый счет»                                       |                                       | 1                |   |   | 1     |
| Курс «Наш дом – Земля»                                    |                                       | 1                |   |   | 1     |
| Итого                                                     |                                       | 23               |   |   | 23    |
| Коррекционно-развивающая область:                         |                                       | 6                | 6 | 6 | 24    |
| Логопедические занятия                                    |                                       | 3                |   |   | 3     |
| ритмика                                                   |                                       | 1                |   |   | 1     |
| развитие психомоторики и сенсорных процессов              |                                       | 2                |   |   | 2     |
| Внеурочная деятельность:                                  |                                       | 4                |   |   | 4     |
| «Разговор о важном»                                       |                                       | 1                |   |   | 1     |
| «Город мастеров»                                          |                                       | 1                |   |   | 1     |
| «Хакасия – край мой»                                      |                                       | 1                |   |   | 1     |
| Итого                                                     |                                       | 10               |   |   | 10    |
| Всего                                                     |                                       | 33               |   |   | 33    |

**Учебный план**  
**для обучающихся 5 - 8 классов с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) на 2023 – 2024 учебный год**

| Предметные области                                        | Класс                                 | Количество часов |     |    |    | Всего |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----|----|----|-------|
|                                                           | Учебные предметы                      | 5                | 6   | 7  | 8  |       |
| Обязательная часть                                        |                                       |                  |     |    |    |       |
| 1. Язык и речевая практика                                | Русский язык                          | 4                | 4   | 4  | 4  | 16    |
|                                                           | Чтение (Литературное чтение)          | 4                | 4   | 4  | 4  | 16    |
| 2. Математика                                             | Математика                            | 4                | 4   | 3  | 3  | 14    |
|                                                           | Информатика                           |                  |     | 1  | 1  | 2     |
| 3. Естествознание                                         | Природоведение                        | 2                | 2   |    |    | 4     |
|                                                           | Биология                              |                  |     | 2  | 2  | 4     |
| 4. Человек и общество                                     | География                             |                  | 2   | 2  | 2  | 6     |
|                                                           | Основы социальной жизни               | 2                | 2   | 2  | 2  | 8     |
|                                                           | Мир истории                           |                  | 2   |    |    | 2     |
|                                                           | История Отечества                     |                  |     | 2  | 2  | 4     |
| 5. Искусство                                              | Музыка                                | 1                |     |    |    | 1     |
|                                                           | Рисование (изобразительное искусство) | 2                |     |    |    | 2     |
| 6. Физическая культура                                    | Адаптивная физическая культура        | 2                | 2   | 2  | 2  | 8     |
| 7. Технология                                             | Профильный труд                       | 6                | 6   | 7  | 7  | 26    |
| Итого                                                     |                                       | 27               | 28  | 29 | 29 | 113   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений: |                                       | 2                | 2   | 1  | 1  | 6     |
| Курс «Секреты русского языка»                             |                                       |                  | 0,5 |    |    | 0,5   |
| Курс «Природа и человек»                                  |                                       | 0,5              |     |    |    | 0,5   |
| Курс «Основы финансовой грамотности»                      |                                       | 0,5              | 0,5 |    |    | 1     |
| Курс «Логика и конструирование»                           |                                       | 1                | 1   |    |    | 2     |
| Математика                                                |                                       |                  |     | 1  | 1  | 2     |
| Итого                                                     |                                       | 29               | 30  | 30 | 30 | 149   |
| Коррекционно-развивающая область:                         |                                       | 6                |     | 5  | 5  | 16    |
| Логопедические занятия                                    |                                       | 3                |     | 1  | 1  | 6     |
|                                                           |                                       |                  |     | 1  |    |       |
| Психокоррекционные занятия                                |                                       | 2                |     | 1  | 1  | 4     |
| Ритмика                                                   |                                       | 1                |     | 2  | 2  | 5     |

| <b>Внеурочная деятельность:</b> |           |           |           |           |            |
|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| «Разговор о важном»             | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
| «Учимся говорить красиво»       | 1         |           |           |           | 1          |
| «Родной край – Хакасия»         | 1         |           |           |           | 1          |
| «Занимательная грамматика»      | 1         |           |           |           | 1          |
| «Подвижные игры»                |           |           | 1         | 1         | 2          |
| «Разбудим звонкий голосок»      |           |           | 2         |           | 2          |
| <b>Итого</b>                    | <b>10</b> | <b>10</b> | <b>9</b>  | <b>9</b>  | <b>11</b>  |
| <b>Всего</b>                    | <b>39</b> | <b>40</b> | <b>39</b> | <b>39</b> | <b>157</b> |

**Учебный план**  
**для обучающихся 9 класса с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) на 2023 – 2024 учебный год**

| Образовательные области                                       | Учебные предметы       | Количество учебных часов |    |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|----|
|                                                               |                        | 9                        |    |
| Обязательная часть                                            |                        |                          |    |
| Язык и речевая практика                                       | Чтение и развитие речи | 4                        |    |
|                                                               | Письмо и развитие речи | 4                        |    |
| Математика                                                    | Математика             | 4                        |    |
| Естествознание                                                | Биология               | 2                        |    |
|                                                               | География              | 2                        |    |
| Человек и общество                                            | История Отечества      | 2                        |    |
|                                                               | Обществознание         | 1                        |    |
| Физическая культура                                           | Физкультура            | 2                        |    |
| Технология                                                    | Профильный труд        | 9                        |    |
| Итого:                                                        |                        | 30                       |    |
| Коррекционно-развивающая область                              |                        | 3                        |    |
| Социально- бытовая ориентировка                               |                        | 2                        |    |
| Логопедические занятия                                        |                        | 0,5                      |    |
| Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия |                        | 0,5                      |    |
| Итого                                                         |                        | 3                        | 3  |
| Всего                                                         |                        | 33                       | 33 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                     |                        | 33                       | 33 |

### Формы промежуточной аттестации

| Учебные дисциплины                                         | Форма промежуточной аттестации     |         |                                    |                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------|------------------------------------|------------------------------------|
|                                                            | 2 б                                | 3 – 4 б | 5 – 6 б                            | 7 – 9 б                            |
| Русский язык                                               | Контрольное списывание             | Диктант | Диктант                            |                                    |
| Чтение<br>чтение и развитие речи                           | Комбинированная контрольная работа |         |                                    |                                    |
| Речевая практика                                           | Практическая работа                |         |                                    |                                    |
| Математика                                                 | Контрольная работа                 |         |                                    |                                    |
| Мир природы и человек<br>Природоведение                    | Контрольная работа                 |         |                                    |                                    |
| Биология                                                   |                                    |         |                                    | Комбинированная контрольная работа |
| География                                                  |                                    |         |                                    | Контрольная работа                 |
| Мир истории<br>История Отечества                           | Комбинированная контрольная работа |         |                                    |                                    |
| Основы социальной жизни<br>Социально- бытовая ориентировка |                                    |         | Комбинированная контрольная работа |                                    |
| Рисование<br>(Изобразительное искусство)                   | Творческая работа                  |         | Комбинированная контрольная работа |                                    |
| Музыка                                                     | Комбинированная контрольная работа |         |                                    |                                    |
| Физическая культура                                        | Контрольное тестирование           |         |                                    |                                    |
| Ручной труд<br>Профильный труд                             | Творческая работа                  |         | Комбинированная контрольная работа |                                    |