



Утверждаю:
Директор школы-интерната
Сердюкова Г.В.

Режим дня

Начальная школа

1 «А» КЛАСС (по ФГОС)

7.30 - 8.15 – Подъём, зарядка, утренний туалет, уборка комнат

8.15 – 8.30 – Завтрак

8.30 – 8.50 - Прогулка

9.00 – 10.30 – Уроки

10.30 – 10.50 – 2-ой завтрак

10.50 - 12.30 - Уроки

12.30 – 13.30 – Прогулка

13.30 – 14.00 – Внеурочная деятельность

14.00 – 14.30 – Обед

14.30-15.00 Внеурочная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница). Час общения (среда)

15.00 – 16.00 – Тихий час

Внеклассные мероприятия - общешкольные, групповые (суббота)

16.15 – 16.30 – Полдник

16.30 – 18.00 – Физкультурный час

18.10 – 19.10 – Час досуга

19.10 – 19.40 – Ужин

19.40 – 20.30 – Прогулка (в дождливые, ветреные и морозные дни свободное время)

20.30 – 21.00 – Уборка спален, гигиенические процедуры, подготовка ко сну

21.00 – Отбой





Утверждаю:
Директор школы-интерната
Сердюкова Г.В.

Режим дня

Начальная школа
2-4 «А» КЛАССЫ (по ФГОС)

- 7.30 - 8.15 – Подъём, зарядка, утренний туалет, уборка комнат
8.15 – 8.30 – Завтрак
8.30 – 8.50 - Прогулка
9.00 – 10.30 – Уроки
10.30 – 10.50 – 2-ой завтрак
10.50 – 12.30 - Уроки
12.30-13.30- Прогулка
13.30- 14.00 Внеурочная деятельность
14.00 – 14.30– Обед
14.30-15.00 Внеурочная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница). Час общения (среда)
15.00 – 16.00 – Тихий час. Внеклассные мероприятия - общешкольные, групповые (суббота)
16.15 – 16.30 – Полдник
16.30 – 17.40 – Физкультурный час
17.40 – 19.10 – Самоподготовка
19.10 – 19.40 – Ужин
19.40 – 20.30 – Прогулка (в дождливые, ветреные и морозные дни свободное время)
20.30 – 21.00 – Уборка спален, гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00 – Отбой





Утверждаю:
Директор школы-интерната
/Сердюкова Г.В./

Режим дня

Начальная школа

2-4 «Б» классы (коррекционной школы)

- 7.30 - 8.00 – Подъём, зарядка, утренний туалет, уборка комнат
- 8.00 – 8.15 – Завтрак
- 8.30 – 8.50 - Прогулка
- 9.00 – 10.30 – Уроки
- 10.30 – 10.50 – 2-ой завтрак
- 10.50 – 12.30 – Уроки
- 12.40 – 14.00 - Прогулка
- 14.00 – 14.30 – Обед
- 14.30 – 15.00 – Прогулка. Часы общения (среда)
- 15.00 – 16.00 – Тихий час. Внеклассные мероприятия - общешкольные, групповые (суббота)
- 16.00 – 16.15 – Полдник
- 16.15 – 17.00 – Физкультурный час
- 17.10 – 19.10 – Самоподготовка
- 19.10– 19.40 – Ужин
- 19.40 – 20.30 – Прогулка (в дождливые, ветреные и морозные дни свободное время)
- 20.30 – 21.00 – Уборка спален, гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Уборка корпуса.
- 21.00 - Отбой



Утверждаю:



Утверждаю:
Директор школы-интерната
/Сердюкова Г.В./

Режим дня

Основная школа

7.30 - 8.00 – Подъём, зарядка, утренний туалет, уборка комнат

8.00 – 8.15 – Завтрак

8.30 – 8.50 - Прогулка

9.00 – 11.30. – Уроки

11.30 – 11.50 – 2-ой завтрак

11.50-14.10 - Уроки

14.30 – 15.00 – Обед

15.00 – 16.00 – Тихий час (5-8 классы)

Кружки, секции, индивидуальная, групповая работа (9 классы)

Часы общения (среда 5-9 классы)

*Внеклассные мероприятия - общешкольные, групповые
(суббота 5-9 классы)*

16.00 – 16.15 – Полдник

16.15 – 17.00 – Физкультурный час

17.10 – 19.10 – Самоподготовка (кроме субботы)

19.10– 19.40 – Ужин

19.40 – 21.00 – Прогулка / свободное время, спортивные секции

Суббота - Тематическая дискотека

*21.00 – 21.30 – Уборка спален, гигиенические процедуры,
подготовка ко сну*

Уборка корпуса – дежурный класс.

21.30 – Отбой





Утверждаю:
Директор школы-интерната
/Сердюкова Г.В./

Режим дня

Воскресный день

- 8.00 - 9:30 - Постепенный подъем, водные процедуры
- 9.30 - 10.00 - Завтрак
- 10.00 - 10.20 - Прогулка
- 10.20 - 11.00 - Хозяйственно-бытовой труд
- 11.00 - 12.00 - «Теленовости» - просмотр и обсуждение новостей
- 12.00 - 12.15 - 2-ой завтрак
- 12.15 - 13.15 - "Делу время - потехе час" - занятия по интересам
- 13.15 - 14.00 - Прогулка
- 14.00 - 15.00 - Обед
- 15.00 - 16.00 - Просмотр видеофильмов, телепередач, свободное время, кружки
- 16.00 - 16.15 - Полдник
- 16.15 - 17.00 - Прогулка, подвижные игры
- 17.10 - 19.10 - Самоподготовка (5-9 классы)
Занятия по интересам, спокойные игры, воспитательный час, внеклассная работа, индивидуальная и групповая работа с детьми (1-4 классы)
- 19.10 - 19.40 - Ужин
- 19.40 - 20.30 - Прогулка (в дождливые, ветреные и морозные дни свободное время, спокойные игры)
- 20.30 - 21.00 Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, уборка спален
- 21.00 - Отбой 1-4 классы
- 21.00 - Уборка корпуса - дежурный класс
- 21.30 - Отбой 5-9 классы

