

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе курса
внеурочной деятельности
«Подвижные игры» для
8 классов

Программа курса внеурочной деятельности по спортивно - оздоровительному направлению «Подвижные игры» для 8 классов подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Курс программы «Подвижные игры» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для обучающихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики подвижных игр, развитию физических способностей.

Программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися.

Материал курса предполагает изучение подвижных игр, подвижные игры с элементами волейбола, подвижные игры с элементами баскетбола, основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.

Материал по общей физической подготовке является единым для всех подвижных игр и входит в каждое занятие курса.

Цель курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Цель конкретизирована следующими **задачами:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;
- популяризация подвижных игр как видов спорта и активного отдыха;
- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям подвижными играми;
- обучение технике и тактике подвижных игр;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.