

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Больше времени проводите с детьми, смотрите, чем они занимаются в социальных сетях, дружите со своими детьми в Вконтакте и других соцсетях. Так вы будете видеть, что они смотрят, что пишут, чем занимаются и с кем общаются.

Расскажите детям, что есть информация о том, что есть случаи, когда дети были отравлены неизвестным веществом. И что НИКОГДА НИ У КОГО НИЧЕГО НЕ НУЖНО брать, даже если УГОЩАЮТ сверстники и одноклассники.

**ЧАЩЕ ГОВОРИТЕ ДРУГ ДРУГУ СЛОВА,  
КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ВЕРУ  
РЕБЕНКА В СЕБЯ:**

- «Зная тебя, я уверен, что ты все делаешь правильно».
- «Это серьезный вызов. Но я уверен, что ты сделаешь правильный выбор»



## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

На всей территории Российской Федерации действует телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8 800 2000 122. Телефон работает круглосуточно, звонки на данный номер бесплатны. Общение с психологом анонимно и конфиденциально.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения РХ "Республиканский клинический наркологический диспансер"

Телефон горячей линии: 8 (913) 831-15-55



г. Абакан, ул. Хакасская, 26А

### Телефоны:

8 (3902) 24-88-64 - регистратура  
24-88-72 - приёмная главного врача  
24-88-45 - кабинет профилактики  
24-88-75 - кабинет для обслуживания детского населения

Эл. почта: rnd4@yandex.ru  
Kabinet-profilaktiki9@yandex.ru  
narkodetstvo@yandex.ru

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РХ

**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР»**

## К чему приводит потребление Снюса школьниками

(информация для родителей)



Абакан, 2020 г.

## ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ!

### Что такое СНЮС?



Это - смесь с добавлением никотина, которая не попадает под законодательный запрет и продается без ограничений. Это могут быть как пакетики со смесью, так и леденцы, пастилки. Не-официально их также называют снюсом.

Потребители снюса помещают такой пакетик под губу (на сленге подростков - «закинуться», «кинуть»), после чего никотин с химическими веществами практически сразу попадает в кровоток через слизистую полости рта.

### В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ НИКОТИНО-СОДЕРЖАЩИХ ЛЕДЕНЦОВ

Один мешочек снюса в среднем содержит около 40 мг никотина, такую же дозу можно получить, выкурив одновременно две пачки традиционных сигарет. Это очень большая доза, которая может привести к острому отравлению никотином, а впоследствии - к судорогам и нарушению дыхания.

Употребление снюса вызывает привыкание. Пакетики состоят из растительных волокон скандинавской сосны и эвкалипта, экстракта никотина, воды и ароматизаторов. По крайней мере, так написано на упаковке. Поскольку снюс изготовлен кустарным путем, примеси и добавки, содержащиеся в нем, могут усиливать токсическое воздействие на организм.

### ПОЧЕМУ СНЮС СТАЛ ПОПУЛЯРНЫМ?



Снюс набирает популярность, потому что его можно принимать незаметно, и никто не узнает. Сигареты сейчас подростку купить достаточно сложно, нужно кого-то просить, а снюс - проще. Подростки являются как раз тем контингентом, который начинает свой опасный для жизни никотиновый путь со снюса".

### Как распознать, что ребенок «подсел» на снюс?

В первую очередь его новое увлечение отразится на общем состоянии здоровья.

### Следим за симптомами:

- ❑ головная боль;
- ❑ тошнота и рвота;
- ❑ обильное слюноотделение и потоотделение;
- ❑ нарушение походки;
- ❑ боль во рту и головокружение;
- ❑ нарушение дыхания.

У подростка ухудшается память, замедляются мыслительные процессы, внимание ослабевает. В поведении присутствует сонливость, раздражительность и агрессия, в тетрадях «мультишные» образы в тёмных тонах, в речи – «шайба», «закинуться», «кинуть», «жохнуться», «торкнуло» и др.