

Принято  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 04.09.2014 г.

Утверждено  
Приказом директора  
от 05.09.2014 г № 102-6 .

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся**

### **I. Общие положения**

- 1 Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ РХ Богградская санаторная школа-интернат» разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (часть 2 статья 30); СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 10.07.2015 г. № 26; уставом образовательной организации.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательной деятельности строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в образовательной организации (далее – ОО).
- 3 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ РХ «Богградская санаторная школа - интернат» с учетом особенностей их соматического состояния - детей с туберкулезной интоксикацией, длительно болеющих.
4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

### **II. Режим образовательной деятельности**

1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2. Учебный год в школьном отделении составляют учебные периоды: четверти, полугодия.
3. Продолжительность учебного года на всех уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
4. После каждого учебного периода следуют каникулы.
5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 36 календарных дней, летом – не менее 11 недель. Для обучающихся в первом классе

устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

6. Продолжительность учебной недели – в 1 классе и во 2-9 классах для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам (для детей с ОВЗ) 5-ти дневная, во 2-9 общеобразовательных классах 6-ти дневная учебная неделя.
7. Учебные занятия начинаются с 9 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, первый завтрак. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.
8. Время продолжительности одного занятия во 2-9 х классах составляет 40 минут. Продолжительность перемены не менее 10 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
    - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
    - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
    - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
 Один день в неделю проводится 5 уроков за счет урока физической культуры.
  - в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
9. Расписание звонков:

<b><u>1 класс ( сентябрь - октябрь )</u></b>	<b><u>1 класс (ноябрь-декабрь)</u></b>
<p><u>1-й урок:</u> с 9-00 – 9-35 Перемена 15 минут</p> <p><u>2-й урок:</u> с 9-50 – 10-25 Перемена 25 минут</p> <p>с 10-50 – 11-25 Динамическая пауза</p> <p>«Волшебная переменка» 40 минут</p> <p><u>3-й урок:</u> с 11-50 – 12-25 Перемена 10 минут</p>	<p><u>1-й урок:</u> с 9-00 – 9-35 Перемена 15 минут</p> <p><u>2-й урок:</u> с 9-50 – 10-25 Перемена 25 минут</p> <p><u>3-й урок:</u> с 10-50 – 11-25 Перемена 25 минут</p> <p><u>4-й урок:</u> с 11-50 – 12-25 Перемена 15 минут</p> <p><u>5-й урок:</u> с 12-40 – 13-15</p>

<b><u>1 кл (январь-май), 2-9 класс</u></b>
<p><u>1-й урок:</u> с 9-00 – 9-40 Перемена 10 минут</p> <p><u>2-й урок:</u> с 9-50 – 10-30 Перемена 20 минут</p> <p><u>3-й урок:</u> с 10-50 – 11-30 Перемена 20 минут</p> <p><u>4-й урок:</u> с 11-50 – 12-30 Перемена 10 минут</p> <p><u>5-й урок:</u> с 12-40 – 13-20 Перемена 10 минут</p> <p><u>6-й урок:</u> с 13-30 – 14-10 Перемена 20 минут</p> <p><u>7-й урок:</u> с 14-30 – 15-10 Перемена 10 минут</p>

10. Пятиразовое питание обучающихся осуществляется в соответствии с режимом дня, утверждаемым директором образовательной организации, в том числе в соответствии с

лечебными процедурами.

11. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется :

- для 1 классов – 21 ч.;
- для 2–4 классов – 26 ч.;
- для 5 классов – 32 ч.;
- для 6 классов – 33 ч.;
- для 7 классов – 35 ч.;
- для 8–9 классов – 35 ч.

Для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам (для детей с ОВЗ) :

- для 2–4 классов – 23 ч.;
- для 5 классов – 29 ч.;
- для 6 классов – 30 ч.;
- для 7 классов – 32 ч.;
- для 8–9 классов – 33 ч.

12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности учебных предметов.

13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 15 и более человек. По информатике и физической культуре - при наличии финансовых возможностей.

14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

15. Занятия проходят в одну смену.

16. Тихий час для детей с туберкулезной интоксикацией считается обязательным.

17. Занятия по программам дополнительного образования организуются с 14 часов 30 минут.

18. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

### **III. Режим внеурочной деятельности.**

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания

соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.